

В семейном центре «Очаг» работает фитнес зал, в котором проводится ряд занятий по фитнесу, йоге и танцам:

- 3D- фитнес

-Хатха-йога

-Аэро-йога

-Йога-микс

-Парная йога

-Восточные танцы

-Бачата леди стайл

-Реггетон.

В семейном центре «Очаг» работают кабинеты красоты, где опытные мастера по маникюру, педикюру и наращиванию ресниц предложат вам свои услуги, а также массаж (классический, спортивный, лимфодренажный), программы похудения и омоложения, SPA-программы.

**Скидка для членов профсоюза на все виды услуг по прайсу-15%.**

Контактный телефон: 8(967)644-01-11.

Адрес: г. Сочи, ул. Луначарского, 19.