**«Мёд и пчёлы»**

**Скидка 10% на приобретение мёда и продуктов пчеловодства для членов Профсоюза.**

[**Пчелиный мёд**](http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/108879) - сладкое сиропообразное вещество, вырабатываемое рабочими пчелами главным образом из нектара медоносных цветов.

Мёд по составу чем‑то [напоминает плазму крови](http://www.rian.ru/science/20080924/151573165.html) человека. Он содержит 13‑20% воды, 75‑80% углеводов (глюкоза, фруктоза, сахароза), витамины (В1, В2, В6, Е, К, С, провитамин А (бета‑каротин), фолиевую кислоту), а также антисептические вещества, из‑за чего его применяют как средство народной медицины.

В его состав входят многие необходимые для организма человека микроэлементы: натрий, кальций, магний, калий, железо, марганец, медь, фосфор.

**Мёд и остальные продукты пчеловодства используются в лечении:**

* при гинекологических болезнях – эффективны мед мелиссы и липы;
* порошок из пчел и трутней – используется при диетическом питании и для повышения тонуса организма;
* отвар из пчелиного помора используется при лечении эпилепсии;
* при кашле и ангине, для быстрого выздоровления требуется употребление меда с чаем, полоскание и ингаляции, где он послужит электрофорезом;
* прополис - лучший помощник при гайморите, полезными будут ингаляции, мази, капли в нос, настойки на его основе.

**Пчелиное маточное молочко:**

* обладает обезболивающими свойствами;
* понижает сахар в крови;
* заживляет раны;
* полезно для людей с высоким давлением;
* используется в борьбе с онкологическими заболеваниями и бесплодием.

Маточное молочко, на основе спирта, поможет устранению вируса и гриппа. Большое применение маточное молочко приобрело в косметологии, при облысении, лечении заболеваний зубов и глаз, атеросклероза, склероза, сосудов в период климакса, при сильном токсикозе в период беременности. Противопоказания к применению - аллергия, почечная недостаточность.

Яд пчёл полезен для кровеносной системы, уменьшает уровень холестерина, нормализует аппетит и сон. Яд является отличным помощником при ревматоидном артрите, тромбофлебитах и при повышенном давлении.

Пчелиный воск обладает противовоспалительным действием, борется с простудой и гриппом.

**Жевание воска:**

* очищает дыхательные органы;
* устраняет зубной налёт;
* лечит насморк;
* укрепляет десны.

При применении пчелиного яда и других продуктов пчеловодства, следует учесть риски индивидуальной непереносимости и возможные аллергические реакции. Использование пчелиного яда не рекомендовано лицам преклонного возраста и маленьким детям.

Лучшим способом для улучшения иммунитета считается жевание медовых сот и ежедневный прием мёда с цветочной пыльцой либо маточным молочком. Для профилактики заболеваний пьют воду с разведённым в ней мёдом и кусочком лимона.

Эффективны ингаляции с медом. Для профилактики простуды и повышения иммунитета 1 литр кипятка заливается 1ст. ложка калины, оставляется на огне на 7-10 минут. Далее, добавляется ложка мёда.

Напиток следует употреблять перед приёмами пищи по 1/2 стакана. Для поддержания иммунитета, рекомендуется рассасывать пергу два раза в день по 15 минут.

**Пчелиная перга.**

Перга, иначе пчелиный хлеб – это не что иное, как пыльца растений, которая собирается медоносной пчелой, укладывается в сотах и заливается мёдом.

Пчелиный хлеб великолепно взаимодействует со слюной. За счет этого во рту проходят реакции, способствующие усваиванию калия и других микроэлементов.

Перга используется во время депрессий и нервного перенапряжения. Это вещество повышает умственную работоспособность. В составе перги находится витамин Р, который предохраняет от кровоизлияний.

Перга – это тонизирующее средство, поэтому употреблять её перед сном не рекомендуется.

**Пчелиный забрус**.

Забрус (печатка мёда) – это «крышки» запечатанных сот.

**В составе забруса присутствуют:**

* железы слюны пчёл;
* прополис;
* пыльца;
* небольшое количество мёда.

Собирают этот продукт из сот, в которых есть мёд высокого качества. Забрус эффективен в лечении гайморита, легкой формы поллиноза.

Забрус помогает очистить ротовую полость, улучшает работу пищеварения, приводит в норму микрофлору кишечника, повышает иммунитет.

**Прополис.**

Прополис – смолистое вещество, представляющее собой натуральный антисептик. Прополис является природным антибиотиком, обладающий обеззараживающими свойствами. В его составе более трёхсот активных веществ.

**Прополис:**

* увеличивает устойчивость к радиациям;
* усиливает функции защиты организма;
* способствует в борьбе с депрессиями.